

ASBL – DIGNITÉ en action – Roeser Agir sans exposer, Ici, chacun compte



# SOMMAIRE (TABLE DES MATIÈRES)

<b>1. PRÉSENTATION GÉNÉRALE</b>	<b>PAGE 3</b>
<b>2. FORME JURIDIQUE</b>	<b>PAGE 3</b>
<b>3. VALEURS DU PROJET</b>	<b>PAGE 4</b>
<b>4. CONTEXTE ET BESOIN LOCAL</b>	<b>PAGE 5</b>
<b>5. ORIGINE ET LÉGITIMITÉ DU PROJET</b>	<b>PAGE 5</b>
<b>6. OBJECTIF DU PROJET</b>	<b>PAGE 6</b>
<b>7. MOYENS DU PROJET</b>	<b>PAGE 6</b>
<b>8. FONCTIONNEMENT &amp; ORGANISATION</b>	<b>PAGE 7</b>
<b>9. ÉQUIPEMENTS DE CUISINE DÉTAILLÉ</b>	<b>PAGE 8</b>
<b>ÉQUIPEMENTS DE CUISINE DÉTAILLÉ (suite)</b>	<b>PAGE 9</b>
<b>ÉQUIPEMENTS DE CUISINE DÉTAILLÉ (suite)</b>	<b>PAGE 10</b>
<b>10. PARTENARIATS ET RÉSEAU LOCAL</b>	<b>PAGE 11</b>
<b>MISE EN SITUATION CONCRÈTE</b>	<b>PAGE 11</b>
<b>11. IMPACT ATTENDU</b>	<b>PAGE 12</b>
<b>12. IMPACT QUALITATIF</b>	<b>PAGE 12</b>
<b>13. IMPACT POUR ROESER</b>	<b>PAGE 12</b>
<b>14. ACTIONS SOLIDAIRES ET MOMENTS DE PARTAGE</b>	<b>PAGE 12</b>
<b>15. ORGANISATION HUMAINE</b>	<b>PAGE 13</b>
<b>16. ÉVOLUTION DU PROJET</b>	<b>PAGE 14</b>
<b>17. COMMUNICATION (FLYER / SENSIBILISATION)</b>	<b>PAGE 15</b>
<b>18. PLAN FINANCIER</b>	<b>PAGE 16</b>
<b>19. POSITIONNEMENT ET CONCLUSION</b>	<b>PAGE 17</b>
<b>20. REMERCIEMENTS</b>	<b>PAGE 17</b>
<b>CONTACT – PORTEUSE DU PROJET</b>	<b>PAGE 18</b>

# 1. PRÉSENTATION GÉNÉRALE

**Le projet DIGNITÉ – en action Roeser** vise à apporter une réponse concrète, humaine et respectueuse aux situations de précarité présentes au sein de la commune.

Il repose sur une conviction simple : accompagner sans exposer, aider sans stigmatiser.

Je souhaite créer un espace discret, accessible et bienveillant, où chacun peut recevoir une aide concrète dans le respect de son intimité et de sa dignité.

Concrètement, cet espace permettra aux personnes accueillies de partager un repas complet sur place, dans un cadre digne et convivial, et, lorsque cela est nécessaire, de bénéficier d'un soutien matériel complémentaire à emporter.

Parce que certaines étapes de la vie peuvent fragiliser chacun d'entre nous, il est essentiel de pouvoir être aidé sans jamais être exposé. Car au-delà de l'aide apportée, il s'agit avant tout de préserver ce qui est essentiel : la dignité de chaque personne.

## 2. FORME JURIDIQUE

### FORME JURIDIQUE DU PROJET:

Ancienne membre bénévole de l'initiative Cœur SDF en Belgique, j'ai été activement impliquée sur le terrain, en participant à l'ensemble des actions : de l'accueil des personnes en situation de précarité, à la préparation et à la distribution des repas, jusqu'au rangement et au nettoyage des espaces.

Cette expérience m'a également permis de développer une écoute attentive et bienveillante, essentielle pour comprendre les réalités vécues par ces personnes, au-delà de leurs besoins matériels.

**C'est dans cette continuité, profondément humaine et engagée, que je porte aujourd'hui le projet DIGNITÉ – en action Roeser.**

Résidente de la commune de Roeser, à laquelle je suis particulièrement attachée, j'ai à cœur de m'impliquer activement à mon niveau, en contribuant à une initiative locale fondée sur le respect, la dignité et la solidarité.

À travers ce projet, je souhaite, avec sincérité et engagement, participer à la dynamique sociale de la commune et du Luxembourg, un pays qui m'a accueillie et au sein duquel je souhaite aujourd'hui m'investir pleinement

### 3. VALEURS DU PROJET

Le projet DIGNITÉ – en action Roeser repose sur des valeurs fondamentales qui guident chacune de ses actions et définissent son identité.

#### **DISCRÉTION**

Offrir une aide sans exposition, dans un cadre confidentiel, où chaque personne peut être accompagnée sans crainte du regard des autres.

#### **RESPECT**

Accueillir chaque individu avec considération, sans jugement, en tenant compte de son histoire, de sa situation et de son parcours.

#### **CHALEUR HUMAINE**

Créer un environnement bienveillant, où l'écoute, l'attention et la présence humaine occupent une place essentielle.

#### **DIGNITÉ**

Préserver ce qui est fondamental : permettre à chacun de recevoir de l'aide sans jamais perdre son estime personnelle.

#### **SOLIDARITÉ**

S'inscrire dans une dynamique d'entraide locale, en mobilisant les ressources du territoire au service des personnes les plus fragiles.

**Ces valeurs constituent le socle du projet et orientent l'ensemble des actions mises en place, dans une approche profondément humaine et respectueuse.**

## 4. CONTEXTE ET BESOIN LOCAL 40 À 80 M<sup>2</sup> MINIMUM

En tant qu'habitante de la commune de Roeser, j'ai pu observer que certaines situations de précarité restent invisibles :

- difficultés financières temporaires
- isolement
- fragilité sociale
- travailleurs en difficulté

J'ai également constaté que certaines personnes n'osent pas solliciter les aides existantes, par peur :

- du regard des autres
- de l'exposition
- de la stigmatisation

C'est ce constat qui m'a amenée à réfléchir à une solution plus discrète et adaptée.

## 5. ORIGINE ET LÉGITIMITÉ DU PROJET

Avant mon installation au Luxembourg, j'ai été bénévole en Belgique au sein de l'initiative Cœur SDF, où je participais activement à la préparation et à la distribution de repas pour des personnes en situation de précarité.

Cette expérience de terrain m'a permis de développer :

- une compréhension réelle des besoins
- une approche humaine et respectueuse
- une attention particulière à la notion de dignité

En m'installant à Roeser, où je réside aujourd'hui, j'ai souhaité poursuivre cet engagement, tout en prenant le temps d'observer les réalités locales.

J'ai pu constater que certaines formes de précarité restent discrètes et peu visibles, nécessitant une réponse adaptée, respectueuse et non stigmatisante.

**Ce projet est né de mon expérience de terrain et de mon ancrage local au sein de la commune de Roeser.**

## 6. OBJECTIF DU PROJET

Créer un espace solidaire discret, permettant 4. OBJECTIFS

- offrir un repas complet digne
- créer un espace discret
- préserver la dignité
- renforcer le lien social

## 7. MOYENS DU PROJET

### VÉHICULE (ÉLÉMENT INDISPENSABLE)

Achat d'un véhicule d'occasion indispensable : 4 500 €

Utilisation :

- achats alimentaires
- transport de matériel
- récupération de dons (vêtements, invendus)
- Organisation logistique générale

### CUISINE

- équipements de cuisson
- préparation
- stockage

### SALLE D'ACCUEIL

- tables et chaises
- espace repas
- espace vêtements

### ESPACE SANITAIRE :

Hygiène

### OBJECTIF :

créer un environnement digne et chaleureux

## 8. FONCTIONNEMENT & ORGANISATION

- Organisation hebdomadaire
- Repas complet sur place
- Accès à un soutien matériel complémentaire
- Espace vêtements

### REPAS COMPLET

- entrée
- plat
- dessert

### ESPACE VÊTEMENTS

- vêtements sur cintres
- accès libre
- dons uniquement

### ORGANISATION:

1 fois par semaine :

- distribution de repas chauds
- remise de produits essentiels
- accueil dans un cadre confidentiel

### ACCÈS AU SERVICE

- communication via flyers discrets
- contact direct (téléphone / message)
- venue volontaire

**Le projet prévoit une activité régulière organisée à raison d'une fois par semaine (le dimanche).**

**La capacité d'accueil sera définie en fonction du local attribué, afin de garantir des conditions adaptées, respectueuses et sécurisées pour chaque personne accueillie.**

# 9. ÉQUIPEMENTS DE CUISINE DÉTAILLÉ

Afin d'assurer la préparation de repas dans de bonnes conditions d'hygiène, d'efficacité et de sécurité, le projet nécessite un équipement de base de cuisine adapté à une activité de petite restauration

## 1. ÉQUIPEMENTS DE CUISSON:

- Four (électrique ou mixte)
- Table de cuisson (gaz ou induction – 2 à 4 feux)
- Micro-ondes
- Plaques chauffantes (optionnelles pour maintien au chaud) de cuisine

Afin de préparer les repas dans de bonnes conditions, je prévois l'acquisition de matériel adapté :

## 2. CONSERVATION & STOCKAGE

- Réfrigérateur
- Congélateur
- Boîtes de conservation hermétiques (différentes tailles)
- Film alimentaire / papier aluminium

## 3. PRÉPARATION ALIMENTAIRE

- Blender
- Mixeur plongeant
- Robot de cuisine (optionnel mais recommandé)
- Balance de cuisine
- Planche à découper (plusieurs pour hygiène)
- Couteaux professionnels (différentes tailles)

# ÉQUIPEMENTS DE CUISINE DÉTAILLÉ (suite)

## 4. USTENSILES DE CUISINE

- Casseroles (différentes tailles)
- Poêles
- Faitouts / marmites (grandes quantités)
- Louches
- Spatules
- Fouets
- Éplucheurs
- Passoires / chinois
- Tamis

## 5. VAISSELLE & DISTRIBUTION

- Assiettes (ou contenants alimentaires jetables écologiques)
- Couverts
- Gobelets
- Plateaux de service
- Boîtes alimentaires pour distribution
- Sacs de distribution

## 6. HYGIÈNE & ENTRETIEN

- Évier fonctionnel
- Liquide vaisselle
- Éponges / brosses
- Produits désinfectants
- Gants jetables
- Charlotte / protection cheveux
- Essuie-tout / torchons
- Poubelles + sacs poubelle

# ÉQUIPEMENTS DE CUISINE DÉTAILLÉ (suite)

## 7. MOBILIER & ORGANISATION

- Mobilier & organisation
- Tables préparation
- Tables repas
- Chaises
- Étagères
- Armoires
- Chariot

## 8. SÉCURITÉ

- Extincteur
- Trousse de premiers secours
- Gants anti-chaleur

**Une attention particulière sera portée aux règles d'hygiène et de sécurité, notamment dans la préparation et la distribution des repas, afin de garantir un environnement sain et sécurisé.**

**Cet équipement permettra de garantir la qualité des repas, le respect des normes d'hygiène et une organisation efficace des activités**

## 10. PARTENARIATS ET RÉSEAU LOCAL

Le projet prévoit le développement de collaborations locales :

Alimentaire

- supermarchés
- commerces
- invendus

Non alimentaire

- magasins de vêtements
- entreprises
- dons matériels

Collecte citoyenne

- dons des habitants
- campagnes locales

## MISE EN SITUATION CONCRÈTE

Chaque dimanche, les personnes sont accueillies dans un cadre discret et bienveillant.

Elles partagent un repas complet sur place, dans une ambiance respectueuse et conviviale, puis peuvent, si elles le souhaitent, accéder à un espace vêtements en toute liberté.

Ce moment est conçu comme un temps de pause, d'écoute et de considération, où chacun peut être aidé sans jamais être exposé.

## 11. IMPACT ATTENDU:

Sur 6 mois :

500 à 700 repas distribués

200 à 300 kits d'hygiène

80 à 120 bénéficiaires uniques

## 12. IMPACT QUALITATIF

- réduction de l'isolement
- accès facilité à l'aide
- respect de la dignité
- lien social renforcé

## 13. IMPACT POUR ROESER

Le projet contribue à :

renforcer la cohésion sociale

accompagner les habitants en difficulté

valoriser une image humaine de la commune

compléter les dispositifs existants

## 14. ACTIONS SOLIDAIRES ET MOMENTS DE PARTAGE

- Noël
- Pâques
- Actions pour les familles et enfants

**Un suivi régulier sera mis en place afin d'évaluer l'évolution du projet et d'adapter les actions en fonction des besoins identifiés.**

# 15. ORGANISATION HUMAINE

## A) GESTION

Projet porté par une ancienne cheffe d'entreprise :

- gestion rigoureuse
- organisation structurée
- suivi opérationnel

Cela me permet d'assurer un projet structuré et fiable.

## B) BÉNÉVOLES:

Je m'appuierai sur une équipe de 3 à 5 bénévoles.

### Rôles :

- préparation
- distribution
- accueil
- logistique

## C) ORGANISATION :

- planning hebdomadaire
- encadrement centralisé

### Salle d'accueil

- tables et chaises
- espace repas
- espace vêtements

### Objectif :

créer un environnement digne et chaleureux

# 16. ÉVOLUTION DU PROJET

**Le projet DIGNITÉ – en action Roeser** a été pensé comme une initiative évolutive, capable de s'adapter progressivement aux besoins identifiés sur le terrain.

Court terme (0 à 3 mois)

- Lancement de l'activité
- Mise en place de l'organisation hebdomadaire
- Préparation et service des repas sur place
- Structuration de l'accueil et du fonctionnement

Moyen terme (3 à 6 mois)

- Développement des premiers partenariats locaux
- Mise en place progressive de la collecte de dons
- Ouverture de l'espace vêtements
- Ajustement de l'organisation selon les besoins observés

Consolidation (6 à 12 mois)

- Renforcement du réseau de partenaires
- Stabilisation du fonctionnement hebdomadaire
- Amélioration de la capacité d'accueil
- Structuration du stockage et de la gestion des dons

Développement (1 à 2 ans)

- Élargissement progressif des services proposés
- Mise en place d'un accompagnement plus global
- Renforcement de l'ancrage local et de la dynamique solidaire

Perspectives à long terme

À terme, le projet pourra intégrer de nouveaux services complémentaires, tels que :

- un espace d'écoute et d'échange
- une aide administrative ponctuelle
- la distribution de kits d'hygiène
- des actions de soutien adaptées aux familles

## 17. COMMUNICATION (FLYER / SENSIBILISATION)

La communication du projet DIGNITÉ – en action Roeser repose sur une approche simple, locale et respectueuse.

Elle s'appuie principalement sur :

- la distribution de flyers dans la commune
- une présence sobre sur Facebook
- le bouche-à-oreille via le réseau local

La communication est volontairement discrète, afin de préserver la dignité des personnes et éviter toute stigmatisation

Exemple de Flyer à distribuer



## DIGNITÉ – EN ACTION ROESER

**ICI, CHACUN COMPTE**



**DIGNITÉ**  
*— en action —*  
ROESER

**Vous traversez une période difficile ?**

**Besoin d'un soutien en toute discrétion ?**

- ✓ Repas chaud
- ✓ Produits essentiels
- ✓ Accueil confidentiel
- ✓ Aider sans Exposer

**Roeser**

**Contact**

## 18. PLAN FINANCIER

Poste	Détail	Montant (€)
Véhicule	Achat	4 500 €
	Assurance / immatriculation	800 €
Cuisine - Cuisson	Four, plaques, micro-ondes	1 550 €
Conservation	Frigo, congélateur, stockage	1 500 €
Préparation	Blender, mixeur, matériel	1 000 €
Ustensiles	Casseroles, marmites, outils	900 €
Vaisselle & distribution	Assiettes, contenants, sacs	1 400 €
Hygiène & entretien	Produits, gants, nettoyage	1 000 €
Mobilier & salle	Tables, chaises, nappes	3 150 €
Sécurité	Extincteur, trousse secours	300 €
Stock initial	Nourriture + hygiène + vêtements	5 000 €
Communication	Flyers, impressions	1 000 €
Fonctionnement (6 mois)	Carburant + entretien	1 700 €
Imprévus	Réserve de sécurité	2 000 €

**TOTAL GLOBAL : 29 300 €**

**Total global estimé : 30 000 € (incluant une marge pour imprévus et ajustements).**

**Ce budget a été établi de manière réaliste afin de garantir la mise en œuvre durable et efficace du projet. Certaines dépenses pourront être optimisées grâce à des dons, des partenariats locaux ou du matériel de seconde main**

## 19.POSITIONNEMENT ET CONCLUSION

Ce projet repose sur une approche essentielle : accompagner sans exposer.

L'objectif est d'apporter une aide concrète dans un cadre discret et respectueux, afin de préserver la dignité de chaque personne, sans jamais la stigmatiser.

Avec DIGNITÉ – en action Roeser, je propose une réponse profondément humaine à des réalités souvent invisibles, mais bien présentes, au cœur même de notre quotidien.

Parce que certaines étapes de la vie peuvent fragiliser chacun d'entre nous, il est essentiel de pouvoir compter sur un espace bienveillant, où l'on peut être aidé sans être exposé.

Ce projet incarne cette vision : une solidarité discrète, respectueuse et accessible, au service de tous, dans un esprit d'humanité et de responsabilité collective

## 20. REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier sincèrement l'ensemble des personnes et des acteurs qui contribuent, de près ou de loin, à la réflexion et à la réalisation du projet DIGNITÉ – en action Roeser.

**Je remercie particulièrement :**

- les institutions locales pour leur écoute et leur engagement en faveur des initiatives solidaires
- les futurs partenaires pour leur confiance et leur soutien
- les bénévoles pour leur implication et leur générosité
- ainsi que les habitants de la commune de Roeser, pour leur participation et leur esprit de solidarité

**Ce projet est avant tout une initiative humaine, portée par des valeurs profondes de respect, de dignité et de partage.**

**Parce qu'au-delà de l'aide apportée, il s'agit de créer du lien, de redonner de la considération et de rappeler que, ici, chacun compte.**

## CONTACT – PORTEUSE DU PROJET

**Porteuse du projet:** Lynda Aguey-Zinsou  
**Adresse :** 10 rue Edward Steichen  
L-3324 Luxembourg  
**Téléphone :** +352 691 14 32 36  
**Email :** lynda7648@yahoo.com



## Engagement personnel

À travers ce projet, je fais le choix de m'engager concrètement, en apportant ma contribution à une initiative profondément humaine, fondée sur le respect, la dignité et la solidarité

Ce projet ne vise pas seulement à aider, mais à permettre à chacun de rester debout, dans sa dignité

**DIGNITÉ – EN ACTION ROESER**

**ICI, CHACUN COMPTE.**